

部活動応援プロジェクト

湘南ベルマーレスポーツクラブから

部活に役立つ2つのプレゼント



1. 部活動応援セミナーに無料招待します。
2. トレーナーを派遣します。

部活動応援セミナー 20名無料招待!

部活のコーチ、マネージャー集まれ!!

強くなりたい、楽しくスポーツを続けたいと思う皆さんの敵であるケガ。そのケガの基礎知識を理解してもらい、ケガをしてしまった場合の応急処置、ケガをしないための予防方法。さらに強くなりたいと思う人たちに役立つ、コアトレーニングを紹介します。

■テーマと開催日

- 8月23日(木)ケガの応急処置と予防について
- 8月30日(木)テーピング
- 9月1日(土)ストレッチング・セルフケア
- 9月8日(土)コアトレーニング

■時間 8/23と30は14:00-16:00
9/1と9/8は15:00-17:00

■会場

湘南ベルマーレ茅ヶ崎コンディショニングセンター

- 対象 中学生から指導者までのスポーツ愛好者
- 定員 20名(先着順)
- 申込 メール、または電話にてお申し込みください。
メール: 件名「無料セミナー申込」とし、本文に氏名、参加希望日、携帯電話、メールアドレス、学校名、競技種目、役職(コーチ、選手)を明記の上、下記アドレスに送信してください。

トレーナー無料派遣 12校限定!

湘南ベルマーレのトレーナーがあなたの学校に!

パフォーマンスアップ、ケガの予防につながる体幹(コア)トレーニングや効果的なストレッチングの指導を行います。部活単位ではなく、いくつかの部活が合同でも可能です。

- 対象 神奈川県内の高等学校、中学校(湘南地区優先)
- 時間 90-120分の指導
- 期間 2012年9月から2013年3月まで
- 定員 月2校程度

■申込 メールにて以下の要領でお申し込みください。

件名「トレーナー無料派遣申込」

本文に学校名、部活名、希望日時、代表者氏名、代表者連絡先、メールアドレスを明記の上、下記アドレスに送信してください。

※このプロジェクト企画以外でも湘南ベルマーレスポーツクラブでは、トレーナー派遣をいたします。(有料)費用、時間、指導内容などご相談させていただきます。

参加者、参加校にはさらに嬉しい



オリジナル商品とアイスバックを
プレゼント!

ザムスト/W-1



【問合せ・申込み・セミナー会場】

湘南ベルマーレ茅ヶ崎コンディショニングセンター

TEL: 0467-86-1147 mail: bcc@kamei.ne.jp

住所: 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎 3-2-75

JR 北茅ヶ崎駅徒歩2分、JR 茅ヶ崎駅より徒歩13分

主催: NPO 法人湘南ベルマーレスポーツクラブ

協力: 日本シグマックス株式会社・亀井工業ホールディングス株式会社

