

厚木

NPO法人湘南ベルマーレスポーツクラブ/(株)湘南ベルマーレ主催
 2018-19健康づくり教室 厚木教室 日程表(変更の場合あり) *2018年3月1日現在
 *原則毎週火曜日9時30分~11時00分 *未定の部分は決定次第ご連絡します。

回数	日付	場所	時間	備考
1	4月3日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
2	4月10日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
3	4月17日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
4	4月24日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
5	5月8日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
6	5月15日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
7	5月22日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
8	5月29日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
9	6月5日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
10	6月12日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	屋外で通常の教室
11	6月19日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
12	6月26日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
13	7月3日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
14	7月10日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	屋外で通常の教室
15	7月17日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
16	7月24日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
17	7月31日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
18	8月7日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
19	8月21日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
20	8月28日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
21	9月4日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
22	9月11日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
23	9月18日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
24	9月25日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
25	10月2日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
26	10月9日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
27	10月16日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
28	10月23日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
29	10月30日	厚木東町スポーツセンター第2体育室	9:30-11:00	
30	11月6日	厚木東町スポーツセンター第2体育室	9:30-11:00	
31	11月13日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-12:00	ロングウォーキング
32	11月20日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
33	11月27日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
34	12月4日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
35	12月11日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
36	12月18日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
37	12月25日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
38	1月15日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
39	1月22日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
40	1月29日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
41	2月5日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
42	2月12日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	屋外で通常の教室
43	2月19日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
44	2月26日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
45	3月5日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
46	3月12日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
47	3月19日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
48	3月26日	ハイキングウォーク *詳細は後日発表、雨天の場合は通常教室(第一体育館)		

*当日開催の有無は中込まで>>080-5442-7731

*日程に変更が出た場合はその都度お知らせします。

この教室は、「湘南電力」の協賛
により活動を進めています。

